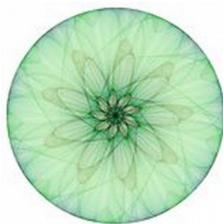


# Formations en massage du corps

Ayurvédique - Abhyanga - Intuitif et personnalisé



Le massage ayurvédique, aux multiples variétés, est issu de la tradition indienne. Il consiste à enduire (nourrir) tout le corps d'huile chaude, dans un but de purification (toxines), de relaxation (lâcher-prise, détente...), d'harmonisation physique, mentale, émotionnelle, énergétique et spirituelle (doshas, chakras...).

Ce massage restaure la vitalité sereine, renforce le système immunitaire et endocrinien, tout en favorisant un sommeil réparateur, de bons échanges avec l'environnement et l'éveil de la conscience.

**Formation de base I** <sup>1</sup>: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien) et boissons inclus.

**Formation de perfectionnement II** <sup>2</sup>: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien) et boissons inclus.

**Formation de perfectionnement III** <sup>3</sup>: 2 jours, de 9h30 à 18h.

**Un pas vers le massage personnalisé et intuitif**

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien) et boissons inclus.

Tenue conseillée: confortable, souple, tongs. Merci à chacun d'apporter 2 grandes serviettes de bain.

*Manteli De Smedt - formatrice*

*Naturopathe - massothérapeute - rééquilibrage énergétique - harmonisation des lieux*

Adresse: Rue du Chenoy 18 à 1435 Héவில்ers.

Inscription et renseignements: +32 494 76 14 56

[manteli.desmedt@hotmail.com](mailto:manteli.desmedt@hotmail.com)

[www.manteli-desmedt.e-monsite.com](http://www.manteli-desmedt.e-monsite.com)

**Pour valider votre inscription, merci de payer le solde au plus tard 10 jours avant la formation, sur le compte IBAN BE52 7506 1544 0409 - BIC AXABBE22**

Régime particulier de franchise des petites entreprises TVA BE 0806 613 693

<sup>1</sup> Cette formation est ouverte à tous, tant aux professionnels qu'aux amateurs et ne nécessite aucun prérequis.

<sup>2</sup> Cette formation nécessite d'avoir suivi la première formation de base.

<sup>3</sup> Cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base et de perfectionnement.