



Formations en massage ayurvédique du corps

Abhyanga - Intuitif et personnalisé

Le massage ayurvédique, aux multiples variétés, est issu de la tradition indienne. Il consiste à enduire (nourrir) tout le corps d'huile chaude, dans un but de purification (toxines), de relaxation (lâcher-prise, détente...), d'harmonisation physique, mentale, émotionnelle, énergétique et spirituelle (doshas, chakras...).

Ce massage restaure la vitalité sereine, renforce le système immunitaire et endocrinien, tout en favorisant un sommeil réparateur, de bons échanges avec l'environnement et l'éveil de la conscience.

Formation de base I¹: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

Formation de perfectionnement II² : 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

Formation de perfectionnement avancé III - Un pas vers le massage personnalisé³ : 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 250 € par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

Tenue conseillée : confortable, souple, tongs. Merci à chacun d'apporter 2 grandes serviettes de bain.

Manteli De Smedt – formatrice

Naturopathe - massothérapeute - énergétique - géobiologue

Rue du Chenoy 18 à 1435 Héவில் - Belgique

www.manteli-desmedt.e-monsite.com

Inscriptions et renseignements : +32 494 76 14 56 - manteli.desmedt@hotmail.com

Validation de l'inscription dès réception du paiement sur le compte BNP PARIBAS BE51 0018 6644 1462

¹ Cette formation est ouverte à tous, tant aux professionnels qu'aux amateurs et ne nécessite aucun prérequis.

² Cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base I.

³ Cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base I et de perfectionnement II.