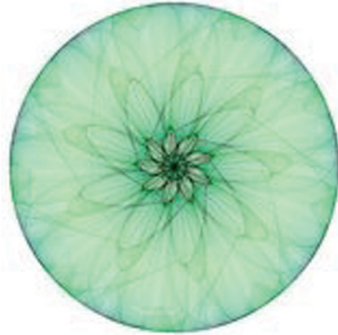


Formations au massage ayurvédique du corps ABHYANGA - INTUITIF



Le massage 'Abhyanga', aux multiples variétés, est issu de la tradition indienne. Il consiste à enduire (nourrir) tout le(s) corps d'huile chaude, dans un but de purification (toxines), de relaxation (lâcher-prise, détente...), d'harmonisation énergétique, émotionnelle et spirituelle (doshas, chakras...). Ce massage restaure la vitalité, renforce le système immunitaire et endocrinien, tout en favorisant un sommeil réparateur, de bons échanges avec l'environnement et l'éveil de la conscience.

I. Formation de base: 2 jours¹, de 9h30 à 18h.

Prix: 190€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

II. Formation de perfectionnement²: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 190€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

III. Formation au massage intuitif³: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 190€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

Tenue conseillée: confortable, souple (éventuellement peignoir de bain).

Manteli De Smedt - formatrice

Naturopathe - massothérapeute - rééquilibrage énergétique et colorothérapie - yoga et méditation

Adresse: Rue du Chenoy 18 à 1435 Héவில்ers.

Inscription et renseignements: +32 (0)494 76 14 56.

Merci de payer le solde au plus tard 10 jours avant la formation, sur le compte IBAN
BE52 7506 1544 0409 - BIC AXABBE22

-
- 1 Cette formation est destinée aux personnes de tout âge, tant aux professionnels qu'aux débutants et ne nécessite aucun prérequis.
 - 2 Cette formation nécessite d'avoir suivi la première formation de base.
 - 3 Cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base et de perfectionnement.