



## Formations en massage ayurvédique du corps de type Abhyanga - Intuitif

Le massage 'Abhyanga', aux multiples variétés, est issu de la tradition indienne. Il consiste à enduire (nourrir) tout le(s) corps d'huile chaude, dans un but de purification (toxines), de relaxation (lâcher-prise, détente...), d'harmonisation physique, émotionnelle, mentale, énergétique et spirituelle (doshas, chakras...). Ce massage restaure la vitalité, renforce le système immunitaire et endocrinien, tout en favorisant un sommeil réparateur, de bons échanges avec l'environnement et l'éveil de la conscience.

**I. Formation de base I** <sup>1</sup>: 2 jours , de 9h30 à 18h.

Prix: 220€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

**II. Formation de perfectionnement II** <sup>2</sup>: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 220€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

**III. Formation en massage intuitif III** <sup>3</sup>: 2 jours, de 9h30 à 18h.

Prix: 220€ par personne, lunch ayurvédique (végétarien), boissons et matériel inclus.

Tenue conseillée: confortable, souple (éventuellement peignoir de bain).

Manteli De Smedt - formatrice

Naturopathe - massothérapeute - rééquilibrage énergétique et colorthérapie - yoga et méditation

Adresse: Rue du Chenoy 18 à 1435 Héவில்.

Inscription et renseignements: +32 (0)494 76 14 56.

**Pour valider votre inscription, merci de payer le solde au plus tard 8 jours avant la formation, sur le compte BE52 7506 1544 0409 - BIC AXABBE22**

1 Cette formation s'adresse tant aux professionnels qu'aux débutants et ne nécessite aucun prérequis.

2 La participation à cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base I.

3 La participation à cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de base I et de perfectionnement II.